

Die 254. Wanderung muss leider abgesagt und auf einen unbestimmten Termin verschoben werden!

*Begründung:*

1. Der Wanderleiter schwächelt



2. Für den Wandertag werden über 30 Grad Hitze prognostiziert



### **Hilfsdienst warnt vor gesundheitlichen Auswirkungen**

Bei den heißen Temperaturen in den kommenden Tagen sollten Menschen auf sich und ihre Umgebung achten. Der Malteser Hilfsdienst weist darauf hin, dass es ab 37 Grad kritisch werde, besonders wenn es schwül sei.

"Die Temperaturregelung des Körpers kann überfordert werden: Sonnenstich, Hitzschlag, Erschöpfung, Kreislaufversagen", sagte eine Sprecherin. Senioren, Babys und chronisch Kranke seien besonders gefährdet.

Bei älteren Menschen funktionieren die Wärmeregulierung nicht mehr so gut wie in jungen Jahren. "Das Durstgefühl ist oft gestört." Je nach Wetterlage vor Ort wollen die Malteser an den heißen Tagen die Einsatzbereitschaft im Rettungsdienst erhöhen.