



Gymnastik & Tanz

Stundenplan
 - Erwachsene -

Stand: 01.09.2017

Montag	
18:00	Nordic Walking (Sommer)
18:00 - 19:30	Treff: Guardinischule
18:30	Zumba
18:30 - 19:30	Guardinischule
19:30	Aerobic
19:30 - 20:30	Blumenauerschule

Dienstag	
17:00	Pilates
17:00 - 18:00	Großhadener Schule
	Fitness 50+
17:00 - 18:00	Blumenauerschule
18:00	Fitness 50+
18:00 - 19:00	Blumenauerschule
	Stretch & Relax
18:00 - 19:00	Großhadener Schule
	Yoga
18:00 - 19:00	Guardinischule
19:00	Wirbelsäulengymnastik
19:00 - 20:00	Blumenauerschule
	Funktionsgymnastik
19:00 - 20:00	Guardinischule
	Round Dance (Anfänger)
19:00 - 20:15	Schererplatz
19:30	Zumba
19:30 - 20:30	Guardinischule
	Jazz-Dance (ab 15 Jahre)
19:30 - 21:00	Blumenauerschule
20:00	Fitness & Kondition
20:00 - 21:15	Blumenauerschule
	Round Dance (Fortgeschr.)
20:15 - 22:00	Schererplatz

Mittwoch	
19:00	Tango Argentino (Anfänger) *
19:00 - 20:30	Schrannenhalle
19:30	After-Work-Fitness
19:30-21:00	Guardinischule
20:00	Funktionsgymnastik
20:00 - 21:00	Blumenauerschule
	Tango Argentino (Fortgsch.) *
20:30 - 22:00	Schrannenhalle

* externe Veranstaltung; Kosten 17€ pro 90min; nicht in Mitgliedsbeitrag enthalten;
 weitere Infos: www.oscarbusso.de

Donnerstag	
18:30	Body Awareness
18:30-19:30	Guardinischule
19:30	Fitness & Kondition
19:30 - 21:00	Guardinischule

Freitag	
00:00	z.Zt. Keine Sportstunden